

EPREUVE ORALE DU BREVET

PARCOURS SANTE

Thématique générale :

Comment, au fil du collège, vous avez appris à prendre en main votre santé dès aujourd'hui et pour votre vie adulte, et repérer / prévenir des conduites à risques

POINT DE DEPART	A partir : <ul style="list-style-type: none">- d'actions auxquelles vous avez assisté dans le cadre du Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté (CESC) : le petit déjeuner équilibré, le tabagisme, la puberté, l'éducation à la vie affective et sexuelle, le PSC1, ...- de connaissances dispensées en Sciences de la Vie et de la Terre sur la prévention en matière de santé associée à chaque cours concernant l'étude du corps humain ;- d'interventions de l'infirmière scolaire ;- de connaissances dispensées en cours d'Education Physique et Sportive ;- de votre vécu personnel en matière de santé.
CONSIGNE	Vous montrerez à travers votre exposé comment ce parcours vous a aidé à mieux prendre soin de vous et des autres.
CONTENU	Votre exposé devra contenir: <ol style="list-style-type: none">1. Tout ou partie des sujets en lien avec la santé abordés au cours de votre scolarité, soit par ordre thématique, soit par ordre chronologique ;2. Expliquer ce que vous ont apporté(e) toutes ces connaissances et réflexions dans votre quotidien de collégien mais également pour votre vie d'adulte à venir : Voici les thématiques prioritaires abordées au collège :<ul style="list-style-type: none">- les bonnes habitudes d'hygiène de vie ;- l'équilibre alimentaire et la promotion des activités physiques (en intégrant la prévention du surpoids et de l'obésité) ;- l'éducation à la vie affective et sexuelle (la puberté, les relations garçons-filles, la contraception et la prévention des IST et du SIDA) ;- la prévention des conduites addictives ;- l'éducation à la responsabilité face aux risques (formation aux premiers secours).Il s'agit d'expliquer comment vous avez progressé dans la connaissance de votre corps? des bonnes habitudes de santé?3. Expliquer votre intérêt personnel pour ce parcours et éventuellement dans vos choix d'orientation et de vie professionnelle future.<ul style="list-style-type: none">- Expliquer ce que vous avez ressenti pendant votre expérience: vos sentiments, ce qui vous a plu, ce qui vous a déplu- Expliquer ce que vous a apporté votre expérience, aussi bien dans le cadre scolaire que dans le cadre extra-scolaire et dans la construction de votre rapport à la santé et de votre parcours : nouvelles compétences, nouveaux projets ; rencontres... <p>Un diaporama peut être le support de votre présentation. Votre travail est individuel</p>
CONSEILS	<ul style="list-style-type: none">- Votre présentation (orale, avec ou sans diaporama) doit être ordonnée : il faut un fil conducteur.- Pour ne pas charger les diapositives du diaporama, résumez l'essentiel du sujet sous une forme synthétique, claire et visuelle, évitez les textes trop longs- N'hésitez pas à appuyer / illustrer vos explications à l'aide de documents conçus ou utilisés lors des différentes actions menées, de photographies montrant les réalisations auxquelles vous avez participé.

→ enfin, vous répondez aux questions du jury avec confiance :

elles pourront porter sur le contenu de votre exposé (questions pour aller plus loin sur les thèmes évoqués), sur vos impressions, sur l'ensemble de vos démarches dans le cadre du parcours santé, sur vos connaissances générales.